Kellogg's®
Rice Krispies®

Nutrition Facts / Datos de Nutrición

Serving Size / Tamaño de porción 1 ¼ Cup / 1 Taza y ¼ (33g)

Amount Per Serving / Cantidad por porción	Cereal	with ½ cup skim milk con ½ taza de leche descremada
Calories / Calorías	130	170
Calories from Fat / Calorías de grasa	0	0
	% Daily Value / % Valor diario****	
Total Fat / Grasa total 0g*	**0%**	**0%**
Saturated Fat / Grasa saturada 0g	**0%**	**0%**
Trans Fat / Grasa trans 0g		
Polyunsaturated Fat / Grasa poliinsaturada 0g		
Monounsaturated Fat / Grasa monoinsaturada 0g		
Cholesterol / Colesterol 0mg	**0%**	**1%**
Sodium / Sodio 160mg	**7%**	**9%**
Potassium / Potasio 30mg	**1%**	**6%**
Total Carbohydrate / Carbohidratos totales 29g	**10%**	**12%**
Dietary Fiber / Fibra dietética 0g	**0%**	**0%**
Sugars / Azúcares 4g		
Protein / Proteínas 2g		
Vitamin A / Vitamina A	25%	30%
Vitamin C / Vitamina C	25%	25%
Calcium / Calcio	0%	15%
Iron / Hierro	50%	50%
Vitamin D / Vitamina D	10%	30%
Vitamin E / Vitamina E	25%	25%
Thiamin / Tiamina	25%	25%
Riboflavin / Riboflavina	25%	25%
Niacin / Niacina	25%	25%
Vitamin B_6 / Vitamina B_6	25%	25%
Folic Acid / Ácido fólico	50%	50%
Vitamin B_{12} / Vitamina B_{12}	25%	25%

* Amount in cereal. ½ cup skim milk adds 40 calories, 2mg cholesterol, 51mg sodium, 189mg potassium, 8g total carbohydrate (8g sugars), 4g protein. / Cantidad en cereal. ½ taza de leche descremada aporta 40 calorías, 2mg de colesterol, 51mg de sodio, 189mg de potasio, 8g de carbohidratos totales (8g de azúcares), 4g de proteínas.

** Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. / Los porcentajes de valor diario están basados en una dieta de 2,000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

	Calories / Calorías	2,000	2,500
Total Fat / Grasa Total	Less than / Menos de	65g	80g
Saturated Fat / Grasa Saturada	Less than / Menos de	20g	25g
Cholesterol / Colesterol	Less than / Menos de	300mg	300mg
Sodium / Sodio	Less than / Menos de	2,400mg	2,400mg
Potassium / Potasio		3,500mg	3,500mg
Total Carbohydrate / Carbohidratos Totales		300g	375g
Dietary Fiber / Fibra Dietética		25g	30g

Ingredients: Rice, sugar, contains 2% or less of salt, malt flavor.

Vitamins and Minerals: Iron (ferric phosphate), vitamin C (ascorbic acid), vitamin E acetate, niacinamide, vitamin A palmitate, vitamin B_6 (pyridoxine hydrochloride), vitamin B_1 (thiamin hydrochloride), vitamin B_2 (riboflavin), folic acid, vitamin B_{12}, vitamin D_3.

Ingredientes: Arroz, azúcar, contiene 2% o menos de sal, sabor malta.